

Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti

Jde o interaktivní knihu pro seniory a všechny, kteří o seniory pečují ať už v rodině, nebo v pobytovém zařízení. Kniha je unikátní tím, že propojuje práci se vzpomínkami a trénování paměti. Vše je zasazené do období blízkého dnešním seniorům, tedy dvacátých až osmdesátých let minulého století. Vychází z české historie a kultury. Při sestavování knihy využily autorky Klára Cingrošová a Klára Dvořáková své zkušenosti z praxe. Kniha vznikla za podpory Nadace Tat'ány Kuchařové - Krása pomoci.

Komu je kniha určena:

Kniha je určena laické i odborné veřejnosti. Využijí ji profesionálové ve zdravotnických a sociálních službách, ale i rodinní pečovatelé, příbuzní, přátelé, kteří pomáhají svým blízkým, nebo dobrovolníci. S knihou mohou pracovat i sami senioři. Poslouží seniorům v různých životních situacích a podmínkách.

Krátký popis knihy:

Kniha je rozdělena do tří částí.

První z nich je teoretická, obsahuje návody, jak s knihou pracovat.

Druhou a hlavní část knihy tvoří 27 témat, která se vztahují k událostem kalendářního roku, historie a kultury. Každé téma je zpracováno na čtyři stránky a má vždy stejnou strukturu. Ta je vytvořena tak, aby na sebe jednotlivé části logicky navazovaly a uživatelé se v knize dobře orientovali. Práce s knihou je zábavná, zajímavá a inspirativní, neboť je zpracování jednotlivých témat velmi pestré.

Ve třetí části knihy jsou shromážděné doplňující informace k tématům.

Více informací naleznete na www.dobra-mysl.cz/Knizka

Kde lze knihu koupit:

Knihu vydalo nakladatelství Portál (www.portal.cz) a lze ji koupit ve všech dobrých knihkupectvích.

Autorky:

Klára Cingrošová, DiS.

Vystudovala sociální práci na VOŠ sociální práce, věnuje se zejména aktivizaci seniorů. Klára absolvovala řadu kurzů zaměřených na práci se seniory, zejména reminiscenci a trénování paměti a také 5 letý psychoterapeutický výcvik. Věnuje se seniorům v Brandýse n. Labem, několik let pracovala jako vedoucí Denního stacionáře v Domově Sue Ryder.

Klára Dvořáková, DiS.

Vystudovala sociální práci na VOŠ sociálně právní, učila výtvarnou výchovu a český jazyk na základní škole. Klára absolvovala kurzy trénování paměti a reminiscence. Pracuje se seniory a pacienty v terminálním stádiu onemocnění v Centru denních služeb v Hospici Dobrého Pastýře v Čerčanech, působila jako dobrovolník s dlouhodobě nemocnými pacienty.

Mluví:

Mgr. et Ing. Matěj Lejsal –

Ředitel Domova Sue Ryder, o.p.s.. Je absolventem VŠE v Praze a Filozofické fakulty UK. Externě přednáší na Fakultě humanitních studií UK. Je místopředsdou o. s. SKOK – spolku neziskových organizací sociálních a zdravotních služeb. Dlouhodobě se věnuje tématu ekonomiky a financování sociálních služeb.

Patronky:

PhDr. Hana Janečková, Ph.D.

Vysokoškolská pedagožka, spoluzakladatelka České alzheimerovské společnosti. Metodička pro kvalitu a vzdělávání v Diakonii ČCE (Českobratrská církev evangelická). Zabývá se problematikou zdravotně sociální a dlouhodobé péče. Je propagátorkou reminiscence (práce se vzpomínkami) v ČR. Přednáší, publikuje.

PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.

Socioložka a publicistka, do roku 2000 vedoucí katedry sociální práce na FF UK, jejíž založení po roce 1989 iniciovala. Signatářka Charty77. Napomohla vzniku mnoha neziskových organizací, je členkou správních rad několika nadací, redakčních rad zahraničních i domácích odborných časopisů. Václav Havel jí udělil Medaili Za zásluhy I. Stupně, získala plaketu Alice Masarykové za zásluhy o rozvoj sociální práce v ČR. Ve svých publikacích se věnuje problematice mezigeneračních vztahů a stárnutí.

Pavlína Filipovská

Populární česká zpěvačka, herečka, televizní i rozhlasová moderátorka. Generaci dnešních seniorů ovlivnila mnoha svými hity. Píseň Včera neděle byla svého času nejprodávanějším singlem.

Zkušenosti s knihou mají:

Senior uživatel:

Věra Fidlerová

V současné době klientka Domova Sue Ryder, o.p.s., původním povoláním úřednice. Pí. Fidlerová (84 let) ráda čte, luští křížovky a poslouchá hudbu všech žánrů. Za důležité považuje zdraví své rodiny.

Pracovník zabývající se v přímou péčí:

Iveta Koudelová

Vedoucí organizace Jistoty domova, z.ú., která působí v Mladé Boleslavi, poskytuje od roku 2011 terénní a ambulantní sociální služby pro seniory.

Domov Sue Ryder, o.p.s.

Pomáhá seniorům a jejich blízkým při životních změnách, které přináší stáří. Poskytuje odborné poradenství a zajišťuje péči – pokud to jde, tak u seniora doma, nebo v Domově pro seniory Sue Ryder. Cílem je spokojený člověk, který bez ohledu na věk a zdravotní stav žije důstojně a zachovává si co nejběžnější způsob života.

Nakladatelství Portál, s.r.o.

Jedno z nejvýznamnějších nakladatelství v oblasti pedagogiky, psychologie a sociální práce v ČR.

Nadace Taťány Kuchařové

Nadace Taťány Kuchařové - Krása pomoci od svého založení podporuje prověřené projekty, které vyhledává zejména s ohledem na jejich kvalitu, regionální potřebnost, dlouhodobost a udržitelnost. Jejím posláním je usilovat o kontinuální a systematické řešení problematické situace seniorů v České republice a zlepšení kvality jejich života. Nadace svým působením usiluje o rozvoj a uplatňování základních humanitárních a právních principů života společnosti, a tak deklaruje svoji snahu o všestrannou podporu a pomoc vedoucí ke zlepšování a rozvoji kvality života seniorů.